


Принято
Тренерским советом
Протокол № 5
от « 19 » сентября 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ СШ «Спартак»
В. В. Меренков
« 19 » сентября 2021 г.



ПРАВИЛА внутреннего распорядка занимающихся МБУ СШ «Спартак»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Уставом МБУ СШ «Спартак» (далее - Учреждение).
- 1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, определяют права и обязанности занимающихся, устанавливают правила поведения в Учреждении.
- 1.3. Правила призваны способствовать формированию у занимающихся таких личностных качеств как дисциплинированность, организованность, ответственность, уважение к окружающим.
- 1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства.

2. Права и обязанности занимающихся

- 2.1. Занимающийся имеет право на:
 - 2.1.1. Выбор вида спорта.
 - 2.1.2. Прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта, в соответствии с программой спортивной подготовки, реализуемой в Учреждении.
 - 2.1.3. Пользование объектами спорта Учреждения, материально-техническое обеспечение.
 - 2.1.4. Участие в спортивных и массовых физкультурных мероприятиях.
 - 2.1.5. Присвоение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.
 - 2.1.6. Охрану жизни и здоровья.
 - 2.1.6. Защиту от физического и психического насилия.
 - 2.1.7. Свободное выражение собственных взглядов и убеждений.
 - 2.1.8. Защиту своих персональных данных.
 - 2.1.9. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

2.2. Занимающийся обязан:

2.2.1. Выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки.

2.2.2. Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта.

2.2.3. Посещать тренировочные занятия без опозданий и пропусков без уважительной причины.

2.2.4. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, поддерживать уровень физической подготовленности, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

2.2.5. Соблюдать требования инструкций по технике безопасности во время проведения тренировочных занятий, тренировочных сборов и спортивных мероприятий.

2.2.6. Уважать честь и достоинство других занимающихся и сотрудников Учреждения.

2.2.7. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329 –ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2.2.7. Бережно относиться к имуществу Учреждения. Соблюдать чистоту и порядок в помещениях Учреждения.

2.3 Занимающимся запрещается:

2.3.1. Приносить, передавать, использовать, как на территории Учреждения, так и вне его, оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей.

2.3.2. Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.3.3. Применять физическую силу в отношении других спортсменов и сотрудников Учреждения, использовать запугивание, вымогательство.

2.3.4. Совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.

2.3.5. Играть в азартные игры.

2.3.6. Пользоваться во время занятий средствами мобильной связи.

2.3.8. Громко разговаривать и шуметь во время занятий.

2.3.9. Употреблять в речи неприличные слова и выражения.

3. Правила поведения во время тренировочных занятий

3.1. К занятиям допускаются занимающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

3.5. Занимающимся необходимо иметь обувь и форму, соответствующую виду спорта и месту проведения занятий (спортивный зал, тренажерный зал, стадион и т.п.).

3.6. Приходить за 10 минут до начала занятия. В спортивный зал входить только в присутствии тренера.

3.7. Строго соблюдать правила безопасности при работе со спортивным инвентарем и оборудованием.

3.8. Во время занятий не отвлекаться и не отвлекать других занимающихся посторонними разговорами.

3.9. Выходить во время тренировочного занятия и по его окончанию можно только после разрешения тренера.

4. Нарушение правил поведения.

4.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных нормативных актов Учреждения на занимающегося может быть наложено дисциплинарное взыскание - замечание.

4.2. До применения дисциплинарного взыскания от занимающегося должно быть затребовано объяснение в устной или письменной форме. В случае отказа занимающегося от дачи объяснения, администрацией Учреждения составляется акт об отказе.

4.3. Дисциплинарное взыскание применяется непосредственно при обнаружении проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни занимающегося.

4.4. Факты нарушения дисциплины могут быть рассмотрены на Тренерском совете Учреждения в присутствии занимающегося и его родителей (законных представителей).