**Расписание занятий в МБУ СШ «Спартак»**

**на 2021 -2022 тренировочный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О.  тренера | Отделение | Группа | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | Спортивный зал |
| 1 | Бутов Н.А. | Дзюдо | ССМ | 6.45 -7.30  20.00 -21.45 | 6.45 -7.30  20.00 -22.00 | 6.45 -7.30  20.00 -21.45 | 6.45 -7.30  20.00 -22.00 | 6.45 -7.30  20.00 -21.45 | 6.45 -7.30  20.00 -22.00 |  | Октябрьская,  47 А |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Балбеков А.В. | Дзюдо | СО | 14.15-15.45 |  | 14.15-15.45 |  | 14.15-15.45 |  |  | Октябрьская,  47 А |
| НП-2 НП -4 | 16.00-17.30 |  | 16.00-17.30 |  | 16.00-17.30 |  |  |
| ССМ | 7.00-7.45  18.00-19.45 | 7.00-7.45  18.00-20.00 | 7.00-7.45  18.00-19.45 | 7.00-7.45  18.00-20.00 | 7.00-7.45  18.00-19.45 | 7.00-7.45  18.00-20.00 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Меренков В. В. | Дзюдо | ССМ | 6.45-7.30  19.15-21.15 | 6.45-7.30  19.15-21.00 | 6.45-7.30  19.15-21.15 | 6.45-7.30  19.15-21.00 | 6.45-7.30  19.15-21.15 | 6.45-7.30  19.15-21.00 |  | Октябрьская,  47 А |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Балбеков С.В. | Дзюдо | ССМ | 6.45-7.30  19.15-21.15 | 6.45-7.30  19.15-21.00 | 6.45-7.30  19.15-21.15 | 6.45-7.30  19.15-21.00 | 6.45-7.30  19.15-21.15 | 6.45-7.30  19.15-21.00 |  | Октябрьская,  47 А |
| Т-5 Т-4 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 |  |
| НП-2 |  | 15.00-16.30 |  | 15.00-16.30 |  | 15.00-16.30 |  | Барковского,  3 А |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Савчишкин К.В. | Дзюдо | Т-5 Т-4 | 6.30-7.15  17.30-19.00 | 6.30-7.15  17.30-19.00 | 6.30-7.15  17.30-19.00 | 6.30-7.15  17.30-19.00 | 6.30-7.15  17.30-19.00 | 6.30-7.15  17.30-19.00 |  | Кротевича,  12 - а |
| Т-1 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |  |
| ССМ | 7.30-8.15  19.15-21.00 | 7.30-8.15  19.15-21.15 | 7.30-8.15  19.15-21.00 | 7.30-8.15  19.15-21.15 | 7.30-8.15  19.15-21.00 | 7.30-8.15  19.15-21.15 |  |
| НП-1 | 16.00-17.15 |  | 16.00-17.15 |  | 16.00-17.15 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Поздняков О.А. | Дзюдо | Т-4 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 |  | Аргамаченская, 22 |
| НП -2 | 15.00-16.30 |  | 15.00-16.30 |  | 15.00-16.30 |  |  |
| НП-3 | 16.45-18.15 |  | 16.45-18.15 |  | 16.45-18.15 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Тошин П.В. | Дзюдо | Т-4 Т-3 | 17.30-19.45 | 17.30-19.45 | 17.30-19.45 | 17.30-19.45 | 17.30-19.45 | 17.30-19.45 |  | МБОУ  «Лицей № 5»,  Спутников, 9  МБОУ СШ № 1 им М.М. Пришвина,  Профинтерна, 2-а |
| Т-2 Т-1 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |  |
| НП-3 | 8.00-9.30 |  | 8.00-9.30 |  | 8.00-9.30 |  |  |
| НП-2 |  | 15.50-17.20 |  | 15.50-17.20 |  | 15.50-17.20 |  |
| НП - 1 | 15.30-16.45 |  | 15.30-16.45 |  |  | 8.00-9.15 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Тошина Н. А. | Дзюдо | ССМ | 7.00-8.00  18.00-19.30 | 7.00-8.00  18.00-19.45 | 7.00-8.00  18.00-19.30 | 7.00-8.00  18.00-19.45 | 7.00-8.00  18.00-19.30 | 7.00-8.00  18.00-19.45 |  | МБОУ  «Лицей № 5»,  Спутников, 9 |
| НП - 4 |  | 8.00-9.30 |  | 8.00-9.30 |  | 8.00-9.30 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Балбеков П. А. | Дзюдо | Т-3 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 |  | Барковского,  3 А |
| Т-1 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 |  |
| НП-3 НП-2 | 8.30-10.00 |  | 8.30-10.00 |  | 8.30-10.00 |  |  |
| НП - 4 | 14.15-15.45 |  | 14.15-15.45 |  | 14.15-15.45 |  |  |
| НП -1 | 14.15-15.45 |  | 14.15-15.00 |  | 14.15-15.45 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Попов С. О. | Дзюдо | Т-3 | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 |  | Барковского,  3 А |
| Т-2 | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 |  |
| Т-1 | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 |  |
| НП-3 | 14.30-16.00 |  | 14.30-16.00 |  | 14.30-16.00 |  |  |
| НП -2 |  |
| НП -1 |  | 14.30-15.45 |  | 14.30-15.45 |  | 14.30-15.45 |  |
| СОГ |  | 14.30-16.00 |  | 14.30-16.00 |  | 14.30-16.00 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Рыжков Д. Р. | Дзюдо | НП -1 | 17.30-18.45 |  | 17.30-18.45 |  | 17.30-18.45 |  |  | Барковского,  3 А |
| НП-1 |  | 17.30-18.45 |  | 17.30-18.45 |  | 17.30-18.45 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Новиков И. В. | Гиревой спорт | ССМ | 7.30-8.45  15.00-16.45 | 7.30-8.45  15.00-16.45 | 7.30-8.45  15.00-16.45 | 7.30-8.45  15.00-16.45 | 7.30-8.45  15.00-16.45 | 7.30-8.45  15.00-16.45 |  | Черокманова,  1 |
| ССМ | 6.15-7.30  17.30-19.15 | 6.15-7.30  17.00-18.45 | 6.15-7.30  19.30-21.15 | 6.15-7.30  17.45-19.30 | 6.15-7.30  17.30-18.45 | 6.15-7.30  17.45-19.30 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Кравцов А.Ю. | Гиревой спорт | НП-2 |  | 15.00-16.45 |  | 15.00-16.45 | 15.00-16.30 |  | 15.00-16.45 | Черокманова,  1 |
| НП-2 |  |  | 15.00-16.45 | 17.00-18.30 |  | 15.00-16.45 | 17.00-18.45 |
| Т-1 |  | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 18.45-20.15 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 19.00-20.30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Новиков В. И. | Тяжёлая атлетика | Т-3 Т-5 | 16.45-19.00 | 16.45-18.15 | 16.45-19.00 | 16.45-18.15 | 16.45-19.00 | 16.45-18.15 |  | Черокманова,  1 |
| НП-1 | 15.00-16.30 |  | 15.00-16.30 |  | 15.00-16.30 |  |  |
| ССМ | 6.15-7.00  19.15-20.45 | 6.15-7.00  18.30-20.00 | 6.15-7.00  19.15-20.45 | 6.15-7.00  18.30-20.00 | 6.15-7.00  19.15-20.45 | 6.15-7.00  18.30-20.00 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Харитонова  И. А. | Самбо | НП-1 |  | 14.00-15.30 |  | 14.00-15.30 | 14.00-15.30 |  |  | МБОУ СШ № 1 им М.М. Пришвина,  Профинтерна, 2-а |
| НП-1 |  | 15.45-17.15 |  | 15.45-17.15 | 15.45-17.15 |  |  |
| НП-1 |  | 17.30-19.00 |  | 17.30-19.00 |  | 17.30-19.00 |  |
| НП-1 |  |  |  |  | 17.30-19.00 | 15.45-17.15 | 10.00-11.30 |